

MAPPING THE GASTRONOMIC HERITAGE

KRAKOW



Description of activities and research methods

The search for materials concerning the gastronomic culture heritage of Krakow depended on the period in question. The later query was facilitated through interviews with academics: historians and botanists. In Poland, the research on the gastronomic culture heritage is carried out only by a few people, and it is a relatively new object of historic research; to date, no one has conducted detailed studies on gastronomic culture heritage of Krakow. Any earlier studies usually date back to the 1950s and the pre-war period.

Rarely do these materials focus primarily on gastronomic culture heritage - they usually describe the general material culture.

We have no Medieval or Renaissance Polish cookbooks, and we can only guess what dishes were prepared on the basis of ingredients available in Krakow. And the information on these ingredients usually comes from accounting books, city price lists, guild documents, or archaeological and botanical research, which supplements our knowledge. The valuable sources of knowledge also include herbaria published in Renaissance Krakow. Small pieces of information can also be found in accounts written by the visitors to the Polish capital at that time. Other sources of knowledge include literature of the period and descriptions of Krakow's Market Square and the goods sold there.

More precise data about the dishes on the tables of the Polish kings of the Middle Ages and the Renaissance is derived primarily from the court accounts, which provide an image of products that were delivered to the royal larder. Only a few recipes from that period have survived until our times.

The first Polish cookery book written in the Baroque era makes the image of what was eaten centuries ago clearer. However, the instructions concerning preparation of the meal are very often laconic. The basic barrier to translation of those recipes into recipes as we understand them today is the absence of the specific amounts of ingredients to be used and the very archaic thermal processing method, which is different from our current knowledge of the culinary art. We can only state that the dominant tastes of that age were different from those in modern Poland.

The research on the later periods was enriched with cookbooks, press, leaflets, and diaries and letters written by residents of Krakow from various social strata.

The analysis based on the query of historical sources (point 2), query of visual materials to be used under the Creative Commons licence (point 3), and interviews with selected residents of Krakow concerning their family culinary traditions (point 4).

List of identified source materials describing gastronomic culture heritage of Krakow

1. “Bufet pod Kombinatem” - exhibition catalogue, Historical Museum of the City of Krakow, Krakow2017
2. “Jak i gdzie kupujemy żywność”, CBOS2013
3. “Kopiec wspomnień”, Krakow1964
4. “Kraków przed czterdziestą laty” Walery Wielogłowski, Krakow, 1871, p.108ff.
5. Adam Grzymała-Siedlecki, “Niepospolici ludzie w dniu swoimpowszednim”
6. Agnieszka Januszek-Sieradzka “Artykuły luksusowe na stole królewskim w późnośredniowiecznej Polsce” *Studia Mediaevalia Bohemica* 1/2009, p.268
7. Ambroży Grabowski “Dawne zabytki miasta Krakowa: przypomnienia przeszłości o niektórych starożytnych zwyczajach mieszczan krakowskich, o bramach, basztach i wszelakich tej niegdyś stolicy kraju obronach, z dodatkiem różnych do dziedziny pamiątek należących wiadomości”, Kraków, 1850 r., p.217
8. Ambroży Grabowski “Wspomnienia”, Kraków 1909, Vol.1
9. Andrzej Chwalba “Dzieje Krakowa”, Vol. 6, Krakow2004
10. Anna Czocher “W okupowanym Krakowie”, Gdańsk2011
11. Anna Palarczykova “Artur Potocki i jego pałac „Pod Baranami” wKrakowie”, Krakow 1995
12. Antonina Jelicz “W średniowiecznym Krakowie”, Krakow1966
13. Jan Józef Szczepański “Dzienniki”, Vol. 4, Krakow2015
14. Jan Kracik “Ludzie z przedmieścia historii. Kleparzanie czasów staropolskich”, Krakow1993
15. Jan Rogóż “Młodsza panna do zimnejkuchni”
16. Janina Bieniarzówna, Jan Małeckie “Dzieje Krakowa”, Vol. 4, Krakow1997
17. Janina Bieniarzówna, Jan Małeckie “Dzieje Krakowa”, Vol. 2, Krakow1984
18. Jarosław Dumanowski, Dorota Dias-Lewandowska, Marta Sikorska “Staropolskie przepisy kulinarne. Receptury rozproszone z XVI-XVIII w.”, Warszawa2016

19. Józef Mączyński za "Szkice z dziejów Krakowa", J. Bieniarzówna, ed.
20. K. Girtler „Opowiadania”, Kraków 1971, Vol.1
21. Kłosa: czasopismo ilustrowane, tygodniowe, poświęcone literaturze, nauce i sztuce 1879.10.04(16) Vol. 29 No.746
22. "Kraków przed czterdziestą laty" Walery Wielogłowski, Krakow,1871
23. Krystyna Pieradzka „Kraków w relacjach cudzoziemców X-XVII wieku”, in: Rocznik Krakowski, Vol. XXVIII, Kraków1937
24. Leszek Mazan "Kraków na siodko", Krakow2010
25. Leszek Mazan "Wierzynek", Krakow1984
26. Ludwik Dębicki „Trzy pokolenia w Krakowie”, Krakow1896
27. Magdalena Samozwaniec "Jak się jadano w domu Kossaków", in: "Łyżka cholewą a widelec na stole", Kraków1974
28. Marcin Gadocha "Cech piekarzy i handel chlebem w Krakowie w okresie nowożytnym", Krakow 2012
29. Marcin Kromer "Polska, czyli o położeniu, obyczajach, urządach i Rzeczypospolitej Królestwa Polskiego"
30. Marcin W. Woch "Rośliny towarzyszące człowiekowi w średniowiecznym Krakowie", in: "Edukacja Biologiczna i Środowiskowa"3/2013
31. Maria Dembińska, "Konsumpcja żywnościowa w Polsce średniowiecznej".Zakład Narodowy imienia Ossolińskich – Wydawnictwo Polskiej Akademii Nauk,. Wrocław–Warszawa–Krakow 1963, p.90ff.
32. Maria Estreicherówna "Życie towarzyskie i obyczajowe Krakowa w latach 1848- 1863", Krakow1968
33. Mieczysław Tobiasz "Cech rybaków krakowskich", 1962, Wydawnictwo Wyższej Szkoły Rolniczej w Olsztynie,1962
34. Oskar Kolberg, "Lud. Jego zwyczaje...", Vol. 8, Krakow,1871
35. Robert Makłowicz "Czy wierzyć platynowym blondynkom?" Robert Makłowicz, Krakow 2004
36. Stanisław Broniewski "Igraszki z czasem czyli minione lata naczyniowanym", Krakow 1970
37. Stanisław Cercha "Kleparz. Przedmieście Krakowa przed 50 laty.Studyum Etnograficzne", Materiały Antrop.-Arch. i Etnog., Vol. XIV, section III, Krakow 1914
38. Zofia Stryjeńska "Chleb prawie że powszedni. Kronika jednego życia", Magdalena Budzińska, Angelika Kuźniak, eds., Czarne, Wołowiec2016

39. "Cudzoziemcy o Polsce. Relacje i opinie", J. Gintel, ed., Vol 1, Krakow1971
40. "Sanctimoniales. Klasztory żeńskie w Polsce i Europie Środkowej (do przełomu XVIII i XIX wieku)", A. Radziwiński, D. Karczewski, Z. Zyglewski, eds., Bydgoszcz- Toruń 2010, ibidem: "Jadłospis norbertanek zwierzynieckich z XVIII w.", „Kuchnia i infirmeria w klasztorze klarysek krakowskich do końca XVIIIw."
41. Agnieszka Januszek-Sieradzka „Dwór królowej od kuchni, czyli o zaopatrzeniu stołu Barbary Radziwiłówny” in: "Jagiellonowie i ich świat"
42. Aleksandra Zaprutko-Janicka "Okupacja od kuchni. Kobięca sztuka przetrwania", Krakow2015
43. Ambroży Grabowski, "Dawne zabytki miasta Krakowa, przypomnienia przeszłości niektórych starożytnych zwyczajach mieszczan krakowskich", Krakow,1850
44. Andrzej Różycki "Krakowskie wyroby wędliniarskie", 1926 (reprint published by Zeta Ars in 2011)
45. Andrzej Wyczański, "Studia nad konsumpcją żywności w Polsce w XVI i pierwszej połowie XVII w." Wydawnictwo Naukowe PWN1969
46. Anna Gabryś, "Salony krakowskie", Kraków2006
47. Anna Matras, "Pieprzo i szafranno, moja mościa panno. Staropolskie książki kucharskie i obrazy staropolskiego ucztowania", Zeszyty Naukowe Towarzystwa Doktorantów UJ, Nauki Społeczne, Numer 14 (3/2016), p.55ff.
48. Anna Palarczykowa "Artur Potocki i jego pałac „Pod Baranami” w Krakowie", Krakow1995
49. Antoni Karbowski "Obiady profesorów Uniwersytetu Jagiellońskiego w XVI i XVII wieku", Krakow 1900
50. Antoni Karbowski, "Obiady profesorów Uniwersytetu Jagiellońskiego w XVI i XVII wieku" Kraków 1900 available at: <https://polona.pl/item/obiady-profesorow-uniw-jagiellońskiego-xvi-i-xvii-wieku,MTA1Mzc3MDg/0/#item>
51. Barbara Stępniewska "Ogrody Krakowa w okresie średniowiecza i renesansu", Rocznik Krakowski, Vol. XLIV, Krakow1973
52. Borkowska, "Życie codzienne polskich klasztorów żeńskich w XVII i XVIII wieku", Warszawa 1997
53. Boy-Żeleński "Cyganeria krakowska. Znasz-li ten kraj", Oficyna Wydawnicza Mazowsze, Warszawa1993
54. Boy-Żeleński "Jak wygląda niedziela oglądana przez okulary Jana Lemańskiego", in: "Słówka"
55. Boy-Żeleński "O Krakowie", H. Markiewicz, ed., WLKraków
56. Dembińska M., "Konsumpcja żywnościowa w Polsce średniowiecznej, Wrocław- Warszawa-Kraków1963

57. Dorota Nalepka “Renesansowe Ogrody Królewskie na Wawelu. Palinologiczne badania ogrodów na górnym tarasie”, Architektura. Czasopismo Techniczne, Wydawnictwo Politechniki Krakowskiej 6-A/2012. Vol. 19: pp.39-43
58. Franciszek Gawetek, “Wielkonoc, zarys zwyczajów”, Krakow, 1911
59. Franciszek Rusek, “Dzieje Kijaków piaszczańskich”, Krakow1998
60. H. Kręt “Życie codzienne Jadwigi i Jagiełły”, Krakow2005
61. H. Kręt, “Dwór królewski Jadwigi i Jagiełły”, Krakow1987;
62. “Historia kultury materialnej Polski w zarysie : opracowanie zbiorowe”. Vol. 2, “Od XIII do XV wieku”, Anna Rutkowska-Płachocińska. ed. ; Polska Akademia Nauk. Instytut Historii Kultury Materialnej. - Wrocław : Zakład Narodowy im. Ossolińskich, 1978
63. <http://muzeumkolbuszowa.pl/aktualnosci/467-mak-2015>
64. <http://web.archive.org/web/20071025223205/http://dkpodgorze.krakow.pl/content/view/77/133/>
65. <http://www.dziennikpolski24.pl/artykul/3280320,kupcy-lacza-sily-aby-ratowac-krakowskie-place-targowe,id,t.html>
66. <http://www.dziennikpolski24.pl/magazyny/historia/a/sniadankowe-handelki-ni-to-sklepy-ni-to-knajpki,9723505/>
67. <https://polona.pl/item/herbarz-polski-to-iest-o-przyrodzeni-v-ziol-y-drzew-rozmaitych-ksiegi-dwoie-doctora,MTE2NTM2NzM/239/#item>
68. <https://polona.pl/item/historyczny-opis-miasta-krakowa-i-iego-okolic,MTMwNjU2OA/37/#item>
69. <https://polona.pl/item/zycie-domowe-jadwigi-i-jagielly-z-regestrow-skarbowych-z-lat-1388-1417,NjQwODA3/3/#item>
70. Irena Homola, Bolesław Łopuszański “Kapitan i dwie panny”, Krakow1980
71. Irena Homola-Skąpska “Co to jest Kraków? Ot, Sukiennice i Hawełka” in: “Z dziejów Krakowa, Galicji i Śląska Cieszyńskiego”, Kraków 2007, p. 264ff. The description of the shop can also be found in: Władysław Krygowski “W moim Krakowie nad wczorajszą Wisłą”, Krakow1980
72. Irena Homola-Skąpska “Grand Hotel wKrakowie”
73. Irena Homola-Skąpska “Krakowskie cukiernie i kawiarnie w XIX wieku”, in: “Z dziejów Krakowa, Galicji i ŚląskaCieszyńskiego”
74. Irena Homola-Skąpska “Kraków za prezydentury Mikołaja Zybliekiewicza”, Krakow
75. Irena Homola-Skąpska, “Z dziejów Krakowa, Galicji i ŚląskaCieszyńskiego”

76. Izabela Czaja, Marcin Gadocha "Obwarzanek krakowski. Historia, tradycja, symbolika", Krakow 2008
77. Izabela Czaja, Marcin Gadocha "Obwarzanek krakowski. Historia, tradycja, symbolika", Krakow 2008
78. J. Rajman, O źródłach do zagadnienia posiłków i napojów w klasztorze średniowiecznym, "Małopolskie Studia Historyczne", Vol. 44, 2001, issue2;
79. Jan Dąbrowski „Kraków a Węgry w wiekach średnich”, Rocznik Krakowski, Vol. XIII
80. Jan Kracik "Ludzie z przedmieścia historii. Kleparzanie czasów staropolskich", Krakow 1993,
81. Jan Ptaśnik, "Obrazki z życia żaków krakowskich w XV i XVI wieku", 1900 Krakow
82. Jan Rogóż "Młodsza panna do zimnej kuchni"
83. Jerzy Michalewicz "Z badań nad konsumpcją spożywczą w Polsce : kuchnia królewska Zygmunta III" in: Kwartalnik Historii Kultury Materialnej, V 13, No. 4 (1965) pp.701-718
84. Józef Łepkowski, "Przegląd krakowskich tradycji, legend, nabożeństw, zwyczajów, przysłów i właściwości"
85. Kadzik Dominik, "Utrzymanie królewskiej teściowej. Wizyta Marii Bawarskiej podczas wesela Zygmunta III Wazy z Anną Habsburg (23 maja - 16 czerwca 1592 r.)", Historia Jagellonica, 2017 Kraków
86. Kmiec A., "Stół królewski Jadwigi i Władysława Jagiełły w świetle rachunków podrzętwa krakowskiego z 1394 r.", „Ibidem. Rocznik Koła Naukowego Historyków Studentów Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II” 2007, Vol. 4, pp. 9-32.
87. Krystyna Pieradzka „Kraków w relacjach cudzoziemców X-XVII wieku”, in: Rocznik Krakowski, Vol. XXVIII, Kraków 1937
88. Krzysztof Jakubowski "Kawa i ciastko o każdej porze"
89. Marek Ferenc, "Dwór Zygmunta Augusta. Organizacja iludzie".
90. Maria Bogucka "Kazimierz Jagiellończyk i jego czasy", "Bona Sforza", "Anna Jagiellonka",
91. Maria Dembińska "Konsumpcja żywnościowa w Polsce średniowiecznej"; Instytut Historii Kultury Materialnej Polskiej Akademii Nauk, Wrocław 1963
92. Maria z Mohrów Kietlińska "Wspomnienia", Kraków 1986r.
93. Michał Bałucki "Garkuchnia pod schodami" in: "Typy i obrazki krakowskie"
94. Michał Bałucki „W Boże Ciało” in: "Typy i obrazki krakowskie"
95. Michał Bałucki, article from "Kraj", No. 255, 8 November 1870, in: "Tygodnik krakowski", Kraków 1956
96. Michał Rożek "Polskie koronacje i korony",

97. Mieczysław Smolarski “Miasto starych dzwonów”, Wydawnictwo Literackie, Krakow 1960
98. Mieczysław Tobiasz “Cech rybaków krakowskich”, 1962, Wydawnictwo Wyższej Szkoły Rolniczej w Olsztynie, 1962
99. O.M. Przybyłowicz, “Dla prętszego wydawania obiadu...”. Rozporządzenia wizytatorów dotyczące stołu i posiłków w klasztorach diecezji krakowskiej z końca XVI-połowy XVII wieku, [in:] Rzeczy i ludzie. Kultura materialna w późnym średniowieczu i w okresie nowożytnym. Studia dedykowane Marii Dąbrowskiej, M. Bis, W. Bis, eds., Warszawa 2014, pp. 241-265
100. Rafał Hryszko “Andree Apothecario Pro Confectionibus Et Electuariis - Cukiernictwo w Polsce w czasach Jadwigi i Władysława Jagiełły. Między Wschodem a Zachodem Europy” in: Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Jagiellońskiego. Prace Historyczne 143, issue 3 (2016), pp.381-405
101. Roman Kiełkowski, “Historie spod kopca Krakusa”, Krakow 1972
102. Sławomir Dryja “Krakowskie stodołnice przelomu wieku XVI i XVII”, Krakow 2010
103. Sperka J., “Dwór pierwszych Jagiellonów a tajniki średniowiecznej kuchni” [in:] Historia naturalna jedzenia. Między antykiem a XIX wiekiem. Materiały z międzynarodowej konferencji naukowej zorganizowanej przez Muzeum Historyczne Miasta Gdańska i Uniwersytet Gdański dla upamiętnienia 100-lecia otwarcia Muzeum Wnętrz Mieszczańskich w Domu Uphagena w dniach 3-4 listopada 2011 roku, B. Możejko, E. Brylska-Szymańska, eds., Gdańsk 2012,
104. Stefan Garlicki “Sklepy Krakowa na początku XX wieku”
105. Urszula Bęczkowska, Jacek Maj, “W kręgu Józefa Kremera. Wkład rodziny Kremerów w kulturę i naukę Krakowa. Katalog wystawy”, Krakow 2016
106. Urszula Borkowska “Dynastia Jagiellonów w Polsce”
107. Władysław Chotkowski “Rzemiosła i cechy krakowskie w XV wieku”, Kraków 1891
108. Władysław Krygowski “W moim Krakowie nad wczorajszą Wisłą”, Krakow 1980
109. Włodzimierz Tetmajer, “Gody i godne święta, czyli okres świąt Bożego Narodzenia w Krakowskim”, Krakow, 1898

Visual materials - references

Rey - Zwierciadło

<https://polona.pl/item/zwyerciadlo-albo-kstalt-w-ktorym-kazdy-stan-snadnie-sie-moze-swym-sprawam-iako-we,NDA1ODQ1MzM/140/#item>

Fairs, agricultural products

Market Square, fruit fair <https://polona.pl/item/krakau-obstmarkt-krakow-targ-owocowy,NzEyN-jlxMjM/0/#item>

Female stallholders (?) by the Adam Mickiewicz Monument: <https://polona.pl/item/krakow-pomnik-mickiewicza-4-z-cykladu-polonia-admirabilis,NzAxMjk2NjA/0/#item>

Work in a bee yard - Camaldolese monks <https://polona.pl/item/kamedulen-kloster-in-bielany-arbeit-bei-den-bienenstocken-klasztor-oo-kamedulow-na,NjkyMDY0NjY/> Market Square <https://polona.pl/item/krakow-rynek,NzQ3NzAwMTA/0/#item>

Trade in the Cloth Hall <https://polona.pl/item/krakow-przy-kramach-w-sukiennicach-inc-sprzedarz-pieczywa,Nzg4NzAyNw/0/#item> <https://audiovis.nac.gov.pl/obraz/89871/6966c97400174d-14e421903d8ef7a8ea/>

Selling vegetables: <https://audiovis.nac.gov.pl/obraz/90683/6966c97400174d14e421903d8ef7a8ea/>

19th century

Goniec Krakowski

information on a new restaurant - Pod Różą <https://polona.pl/item/goniec-krakowski-dzennik-polityczny-historyczny-i-literacki-wychodzi-trzy-razy-w,MjlxMDcxMDE/0/#item>

Czas: advertisements of Krakow restaurants - available at polona.pl -

<https://polona.pl/press/czas,MjQ4NTMwMDc/1901/> Piątkowski's confectionery shop

<https://polona.pl/item/piatkowski-cukiernia-warszawska-z-grota-fantastyczna-wodospadem-i-efektami-swietlnymi,NzA0MDY1MDA/0/#item>

Drobner's café

<https://polona.pl/item/kawiarnia-i-restauracja-drobnera-w-krakowie,Njg40TcxNTI/0/#item>

<https://polona.pl/item/kawarnia-i-restauracja-drobnera-w-krakowie,Njg40TcxNTM/0/#item>

Pawillon café

<https://polona.pl/item/krakow-kawiarnia-i-resturacja-pawillon-cracovie-cafee-restaurant-pavillon,Njg4OTcxNTk/0/#item>

Kawiarnia Artystów

<https://polona.pl/item/kawiarnia-artystow-krakow-ul-lobzowska-3,NzE3MDIxMjQ/0/#item>

Café - interior

<https://polona.pl/item/krakow-kawiarnia-teatralna-sala-koncertowa,Njg4OTcxNjE/0/#item>

Hawelka

Note - tripe <https://polona.pl/item/zawiadomienie-inc-od-dzis-w-restauracji-a-la-hawelka-witolda-1-koncert-orkiestry,NjcyNzgzMDI/0/#item>

Hotel Saski

<https://polona.pl/item/sala-rstauracyjna-hotel-saski-w-krakowie,NzA0MDY1Mjc/0/#item>

Grand Hotel - invitations

<https://polona.pl/item/zaproszenie-inc-staraniem-zwiazku-rolnikow-i-lesnikow-w-krakowie-od-bedzie-sie-w,NDM5MDkyMDc/0/#item>

<https://polona.pl/item/zaproszenie-inc-syndykat-dziennikarzy-krakowskich-urządza-w-dniu-1-marca-1938-r,NTI1NzMyNDA/2/#item>

Noworolski - advertisement

<https://polona.pl/item/krakow,MTQzMTQzOA/13/#item>

Seasoning for coffee - advertisement

<https://polona.pl/item/krakow-przewodnik-dla-zwiedzajacych-z-planem-miasta,MTc5NDcwNA/1/#item>

Advertisement of Gotz's brewery:

<https://polona.pl/item/krakow-przewodnik-dla-zwiedzajacych-z-planem-miasta,MTc5NDcwNA/19/#item>

Illustrations to be found in old press

Nowości Ilustrowane, 1907, No. 48, p.16 - interior of Bialik's shop (butcher's shop)

NI, 1912, No. 43, s.16 - interior of Przyjemski's butcher's shop

Kupiec Polski 1913, No. 24, p. 416 - First steam-driven factory in Krakow, owned by Wincenty Satalecki

Kłosa 1872, Przed kościołem Dominikanów w Krakowie, painting by W. Szerner (sausages sold from stalls) reproduction on. 19 in "Kraków w dawnych felietonach", Józef Dużyk

Contemporary material - proposals

Milk bars - a view of the bar, a view of the menu board, a view of the room Blue Nysa van

Andrus foodtruck - maczanka (pulled pork)

Beer: comparison of labels from several breweries of Krakow

Interiors of bakeries: Pochlebstwo, Piekarnia Mojego Gaty - comparison

Selling boiled corn - Szewska / Planty

Dishes at the Hevre restaurant - a modern version of the Jewish-style caviar

Winnica Srebrna Góra: harvest, vinification, Young Wine Festival

Coffee roasting plant (e.g. Coffee Proficiency, Karma)

Sandwiches at Pastrami Deli and Meat&Go

Auxiliary questions for the interview about family culinary traditions

Basic data

- Sex, age
- How long has your family lived in Krakow?
- Do you live with your parents / grandparents?
- In which district do / did your parents live?
- In which district do / did your grandparents live?
- Are your family members involved in Krakow-based food services / production? How?

Everyday life

- What is your breakfast like, is it much different from what you used to eat as a child? What is your dinner like, is it much different from what you used to eat as a child?
- What were the most popular soups at your family home? Is your cooking similar to your parents'?
- What is your supper like, is it much different from what you used to eat as a child?

Holidays

Questions depend on the respondents' faith.

CARNIVAL

- Did/do your family celebrate *Fat Thursday* (the last Thursday of carnival)? How?

EASTER

- Did/do your family observe fast? How strictly? Were there any special dishes for fast days?
- Blessing of food - what was there in the basket?
- What did you serve for the Easter Breakfast - including drinks. Where did you do the shopping? Were there any products that you bought specially for Easter? How did you spend other holidays?

CHRISTMAS

- What did you serve for Christmas Eve - including drinks. Where did you do the shopping? Were there any products that you bought specially for Easter?
- How did you spend other holidays?

Observing traditions

- Do you remember any family traditions that have disappeared?

Everyday shopping

- Where did you do the shopping? Where do you do the shopping now?
- Did your family have any special suppliers / producers / farmers outside the official market from whom you bought food?
- Did you buy / order cakes, if so, where?

Eating out

- How often did you go to a restaurant, did you have any favourite ones? How often did you go to a café, did you have any favourite ones?
- How often did you go to a confectioner's, did you have any favourite ones?

Family meetings

- On what occasions did your family gather at the table? How many people came? What did you serve? Where did you meet? Were there any dishes that accompanied specific occasions? Do you have therecipe?
- On what occasions does your family gather at the table nowadays? How many people come? What do you serve? Where do you meet? (other questions asabove)

Childhood and lost tastes

- Do you have any specific childhood memory related to food? Are these products still available?
- What tastes do you miss the most?

Alcohol

- What kind of alcohol did your family drink most often? On what occasions?
- Did your family make any kinds of nalewka (liqueur) or other kinds of alcohol?

Family recipes

- Are there any recipes passed down from generation to generation in your family? What are they?

Additional materials

- Do you have any archival photos, leaflets, other materials that document the culinary life of Krakow?